

SPIR



Velkommen til AFT

Denne brosjyren gir informasjon om Arbeidsforberedende trening (AFT) og viktige punkter. Brosjyren er om tilbudene ved Spir Oslo og hva innholdet i tiltaket Arbeidsforberedende trening kan være. Kontakt din veileder hvis du har spørsmål underveis.

Kontaktinformasjonen til teamledere finner du på våre nettsider, scann QR-koden under.



Hva er AFT?

Spir Oslo er en arbeid- og inkluderingsbedrift og vår visjon er «Sammen om nye muligheter».

AFT-tiltaket (arbeidsforberedende trening) går ut på å hjelpe deg ut i jobb eller utdanning. Ut ifra bestillingen til NAV og ditt mål, vil du sammen med din jobbveileder lage en handlings-plan med jobbforberedende aktiviteter. Denne planen er for deg, og vil inneholde dine behov og mål for tiltaksperioden. Den skal bidra til at du får kartlagt arbeidsevnen, finne arbeidsområde som er tilrettelagt deg, og finne lønnet arbeid eller utdanning tilpasset din situasjon.

Du vil få tilrettelagt bistand av din jobbveileder til å oppdatere CV, søknad, utforske dine ressurser og interesser med karriereveiledning, jobbsøk og arbeidstrening.



Karrierekompetanse

Gjennom tiltaksperioden vil vi jobbe med karriereveiledning og gjennomføre aktiviteter som skal øke din karrierekompetanse. Karrierekompetanse handler om de ferdigheter du trenger for å være i arbeidslivet. Dette inkluderer å mestre endringer, ta gode valg og håndtere overganger i livet.

Det involverer ferdigheter som å være stabil, løse problemer, ha sosial og digital kompetanse, selvstendighet og samarbeid. Tiltaket hjelper deg å bli bevisst dine ferdigheter og bedre håndtere jobb, utdanning eller livsoverganger.

Jobsøkerprosessen

Vi hjelper deg med å søke jobb som passer deg, tilbyr dataopplæring, CV- og søknadsutforming og intervjutrening.

Hver onsdag mellom kl. 12.00 og kl. 14.00 er det drop-in jobsøk hos Spir. Her får du hjelp av jobbveiledere til å jobbe med CV og søknader, samt bistand til å søke jobber.

I tillegg har vi et jobsenter som kan gi ytterligere bistand ved behov.



Arbeidstrening

Hva betyr arbeidstrening?

I arbeidstrening/praksis får du prøve deg i en jobb. Målet er å få arbeidserfaring, øke din kompetanse og sjansene for å få jobb. Arbeidstreningen blir tilpasset dine behov og situasjon. Spir hjelper deg med å finne intern eller ekstern arbeidstrening.

Arbeidstrening kan være noe for deg hvis du:

- « Har lite arbeidserfaring
- « Vil finne tilpasset arbeid på grunn av utfordringer med helsen
- « Vil prøve nye arbeidsoppgaver
- « Ønsker å finne ut hva du vil jobbe med
- « Ønsker å lære mer
- « Ønsker å få oversikt over dine muligheter
- « Ønsker å bygge viktig kompetanse for fremtiden
- « Øke din selvtillit i arbeidslivet
- « Trening i å snakke norsk
- « Trenger attest og referanse fra en arbeidsgiver

All arbeidserfaring du får gjennom tiltaksperioden kan du skrive på CV-en din.

Når du starter i arbeidstrening lages en avtale som beskriver arbeidsoppgaver, tidsperiode, opplæring og oppfølging. I avtalen vil det også stå om det er utprøving for å få økt kompetanse, eller om målet er betalt jobb.

OBS:
Andre ord som betyr det samme som arbeidstrening er: praksis, praksisperiode, jobbtrening, arbeidsutprøving og arbeidspraksis.

Intern arbeidstrening

Intern arbeidstrening betyr at du får opplæring i en av våre avdelinger på Spir. Hver avdeling har egne fagveiledere som sammen med deg og din jobbveileder legger til rette for at du skal få mer arbeidserfaring.

Du kan ha intern arbeidstrening på følgende avdelinger hos Spir:

- « Kontor og administrasjon
- « IKT
- « Park og vedlikehold
- « Mekanisk produksjon
- « Grafisk avdeling
- « Pakkeavdeling
- « Jobbfukt
- « Kantine
- « Søm
- « Bilverksted
- « Print

Ekstern arbeidstrening

Ekstern arbeidstrening er at du får prøve deg i en jobb utenfor Spir. Du kan selv finne en ekstern praksisplass, eller Spir kan hjelpe deg med å komme i kontakt med arbeidsgivere, enten blant våre faste samarbeidspartnere eller finne nye sammen med deg.



Oppfølging og veiledning underveis mot utdanning - Læringsnettverket

Hva er Læringsnettverket?

Læringsnettverket er en opplæringsavdeling i Spir Oslo. Her jobber det pedagoger og spesialpedagoger. Alle deltakere vil ha minst én samtale med læringsnettverket i starten av tiltaket.

Læringsnettverket gir støtte for å hjelpe deg mot utdanning. Du kan få veiledning om videregående opplæring og høyere utdanning, og veiledning om realkompetansevurdering.

Andre tilbud er norskopplæring for enklere overgang til arbeid, og studiestøtte som hjelper deg med eksamensforberedelser.

Alle deltakere vil ha minst én samtale med Læringsnettverket i starten av tiltaket.

Yrkesopplæring


Aktuelle deltakere har muligheten til å fullføre et fagbrev/kompetansebrev hos Spir Oslo (eller gjennom våre samarbeidspartnere).

Det er flere godkjente fagområder du kan være lærekandidat/lærling. Se mer informasjon ved å scanne QR-koden.



Tilbud som du som deltaker kan benytte deg av i Spir

Alle deltaker som er i tiltak hos Spir har lov til å benytte kantinen til å kjøpe mat. Kaffe og te i kantinen er gratis og du har også tilgang til kaffemaskinen i foajeen. I Spir arrangeres det sosiale aktiviteter som du som deltaker kan være med på, dette kan være fotball, bordtennis, sommeraktiviteter, kurstilbud og Spir Ung for de under 30 år.



**Lurer du på noe?
Ta kontakt
i dag!**

Vi ønsker at flere skal se mulighetene og verdien av at alle får delta i arbeidsfellesskapet, og at mangfold behandles som den viktige ressursen den er. Det er viktig både for de som står utenfor, for virksomheten og for samfunnet.

SP!R

Tlf: 900 67 777 | **E-post:** post@spiroslo.no | www.spiroslo.no

Adr. Økern: Spireaveien 8, 0580 Oslo | **Mekanisk avd:** Rosenholmveien 6, 1252 Oslo

Postadresse: PB 106 Økern, 0509 Oslo