



AFT i Spir



**Vi skreddersyr
en plan sammen
med deg som er
tilpasset din helse-
og livssituasjon,
og bidrar til at du
når målet ditt!**



Vi er en arbeids- og inkluderingsbedrift som er heleid av Oslo kommune. På oppdrag fra NAV gjennomfører vi blant annet tiltaket **Arbeidsforberedende trening (AFT)**, som har som hovedmål å få folk i jobb eller utdanning.

Vi tilbyr fagopplæring innen 10 fagbrevområder, har tett samarbeid med næringslivet i Oslo og Akershus, og har profesjonelle tjenester i alle ledd.


Tilbudet kan omfatte

- « Karriereveiledning og kompetansekartlegging med fokus på dine interesser og ressurser
- « Opplæring i basisferdigheter ved behov
- « Karrierekompetanse – generelle ferdigheter for å få og beholde en jobb
- « Praktisk hjelp til CV og jobbsøknader
- « Arbeidsutprøving/aktiviteter internt i bedriften
- « Yrkesopplæring
- « Arbeidsutprøving i eksterne bedrifter
- « Avklare arbeidsmuligheter
- « Målrettet oppfølging og god veiledning underveis mot jobb eller utdanning



Kontaktinformasjon

Avdelingsleder Anne Rita Kvernmo – tlf. 924 03 259



**Lurer du på noe?
Ta kontakt
i dag!**

Spir Oslo får frem det beste i folk og finner jobber de ønsker seg - og samfunnet trenger. Med de rette folka på den rette plassen leverer vi konkurransedyktige tjenester, enten det handler om mekanikk, trykksaker eller lunsjen din.

SP!R
OSLO

Tlf: 900 67 777 | **E-post:** post@spiroslo.no | www.spiroslo.no

Adr. Økern: Spireaveien 8, 0580 Oslo | **Mekanisk avd:** Rosenholmveien 6, 1252 Oslo

Postadresse: PB 106 Økern, 0509 Oslo