



**AFT i Spir Oslo**



**Vi skreddersyr  
en plan sammen  
med deg som er  
tilpasset din helse-  
og livssituasjon,  
og bidrar til at du  
når målet ditt!**

Vi er en arbeids- og inkluderingsbedrift som er heleid av Oslo kommune. På oppdrag fra NAV gjennomfører vi blant annet tiltaket **Arbeidsforberedende trening (AFT)**, som har som hovedmål å få folk i jobb eller utdanning.

Vi tilbyr fagopplæring innen 10 fagbrevområder, har tett samarbeid med næringslivet i Oslo og Akershus, og har profesjonelle tjenester i alle ledd.

---

### Tilbudet kan omfatte:

- « Karriereveiledning og kompetansekartlegging med fokus på dine interesser og ressurser
- « Opplæring i basisferdigheter ved behov
- « Karrierekompetanse – generelle ferdigheter for å få og beholde en jobb
- « Praktisk hjelp til CV og jobbsøknader
- « Arbeidsutprøving/aktiviteter internt i bedriften
- « Yrkesopplæring
- « Arbeidsutprøving i eksterne bedrifter
- « Avklare arbeidsmuligheter
- « Målrettet oppfølging og god veiledning underveis mot jobb eller utdanning



### Kontaktinformasjon:

Teamleder Terje J. Larsen - tlf. 930 58 207

Avdelingsleder Anne Rita Kvernmo - tlf. 924 03 259

*Lurer du  
på noe?  
Ta kontakt  
i dag!*

**Spir Oslo får frem det beste i folk og finner jobber de ønsker seg - og samfunnet trenger. Med de rette folk på den rette plassen leverer vi konkurransedyktige tjenester, enten det handler om mekanikk, trykksaker eller lunsjen din.**

**SPIR**  
OSLO

**Tlf:** 900 67 777 | **E-post:** [post@spiroslo.no](mailto:post@spiroslo.no) | [www.spiroslo.no](http://www.spiroslo.no)

**Adr. Økern:** Spireaveien 8, 0580 Oslo | **Adr. Lindeberg:** Jerikoveien 14, 1067 Oslo

**Mekanisk avd:** Rosenholmveien 6, 1252 Oslo | **Postadresse:** PB 106 Økern, 0509 Oslo